

# Centro para la autonomía personal

## CAP

Es un servicio municipal de atención integral a personas en situación de dependencia. Todas sus actividades están orientadas a mantener el mayor nivel de autonomía personal del usuario, así como a ofrecer apoyo y respiro a los familiares cuidadores.

En un mismo edificio de modernas instalaciones y desde un enfoque multidisciplinar se cubren las necesidades de asesoramiento, prevención, rehabilitación y atención asistencial, según lo establecido en la Ley 39/2006 de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia.

Si usted es una persona en situación de dependencia o tiene un familiar que lo sea, puede ponerse en contacto con nosotros. Estamos a su servicio.



Centro para la  
Autonomía Personal

C/ Tanausú, 4  
(Junto al Parque de Pino Seco)  
Arguineguín. Mogán  
Teléfono: 928 56 85 76



CAP

Centro para la  
autonomía personal

# CAP

## Servicios y Programas

### Acogida

Apoyamos al nuevo usuario y a sus familiares para procurar la rápida integración en nuestro centro y en nuestras actividades. Facilitamos la adaptación y la convivencia.

### Atención social y asesoramiento

Realizamos un servicio de información, valoración y gestión de todos los recursos públicos a disposición de las personas mayores o en situación de dependencia.



Atención social



Asesoramiento



Orientación



Acompañamiento activo



Programa de apoyo y adaptaciones



Atención psicológica



Estimulación cognitiva



Habilitación psicosocial

Alimentación



Terapia ocupacional



Rehabilitación y fisioterapia



Asistencia y formación en tecnología



Autonomía funcional



Podología



Talleres



Servicio de transporte



### Ayuda a domicilio

Prestamos atención domiciliaria a todos los núcleos poblacionales del municipio de Mogán, a todas aquellas personas que, cumpliendo los requisitos, necesiten ayuda para las actividades básicas de la vida diaria, con el objetivo de prevenir y retrasar su institucionalización.

### Hábitos de vida saludable

Las pautas de vida saludable, entre ellas la alimentación, es uno de los factores que más influencia tiene sobre la salud de las personas. Una correcta alimentación en la ancianidad contribuye a mejorar la calidad de vida, a evitar la aparición de enfermedades y a retrasar la pérdida de autonomía de los mayores.

### Prevención del aislamiento social

Actividades de ocio y participación en piscina o playa, dirigidas a las personas mayores con el objetivo de prevenir y evitar el aislamiento social.

### Teleasistencia Domiciliaria

Contacto permanente con los servicios de emergencia a través de un dispositivo de teleasistencia, dirigido a personas en situación de dependencia que permanecen la mayor parte del tiempo sin compañía.

### Podología

Servicio que, en colaboración con el Colegio Oficial de Podólogos de Las Palmas, se presta a las personas en situación de dependencia que reúnan los requisitos socioeconómicos establecidos al efecto.

### Acompañamiento activo

Procuramos mejorar la calidad de vida a domicilio de las personas en situación de gran dependencia, que por su avanzado estado de deterioro no pueden participar de manera autónoma en el resto de nuestras actividades.

### Programa: Otoño por la Autonomía Personal

Actividades lúdicas, formativas e informativas para el desarrollo de un envejecimiento activo y saludable, y de mejora de autonomía y sociabilidad para personas dependientes, en torno a la celebración del 1 de octubre, *Día Internacional de las Personas Mayores*, y 3 de Diciembre, *Día Internacional de las personas con Discapacidad*.

### Talleres para la Autonomía Personal

Talleres destinados a prevenir las posibles dependencias de las personas mayores: estimulación cognitiva, animación, ejercicio físico moderado, terapia ocupacional, musicoterapia, medios de comunicación. Mejora de la calidad de vida tanto del mayor, como de su entorno familiar y social.

### Clubes Tercera Edad

Actividades de dinamización de todos los clubes de la Tercera Edad del municipio: asesoramiento, mediación, convivencias, excursiones, programa de vacaciones, talleres de estimulación de la memoria, lectoescritura, cocina navideña o matemáticas.

### Actividad Física

Ejercicio físico moderado para potenciar un envejecimiento activo saludable, adaptado a las peculiaridades de la edad. Excursiones, salidas, encuentros y participación en el Festival Internacional Blume de Actividad Física para personas mayores.

### Atención psicológica

Evaluación y asesoramiento psicológico. Identificación de las necesidades afectivas y cognitivas con el objetivo de favorecer una plena integración social.

### Centro Ocupacional

Servicio de atención diurna de personas que se encuentran en situación de dependencia por razón de discapacidad y que sean titulares de los derechos establecidos en la Ley 39/2006 de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia.

### Talleres para personas con discapacidad

Actividades dirigidas a prevenir las secuelas de enfermedades o discapacidades. Apoyo transitorio o permanente para personas en situación de dependencia por razón de discapacidad, a fin de mejorar sus posibilidades de mantenerse en el entorno familiar y social en las condiciones más normalizadas e independientes que sea posible.